**ＳＫＰうたし通信 vｏｌ．１**

ありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとう

2019年11月

発行：株式会社ＳＫＰ

TEL：045-412-1685

FAX：045-412-1683

Mail：mail@skp358.com

小林正観さんの書籍、全国の関連イベント・ＳＫＰ商品のご紹介など、うたし（うれしい、たのしい、しあわせ）な情報をお届けします。

ありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとう



正観さん辞世の句

ありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうあありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとう

**11月9日は正観さんのお誕生日です**



みなさま、こんにちは。ＳＫＰです。ＳＫＰは小林正観さんの会社で、Ｓeikan　Kobayashi　Presentsの頭文字をとったものです。

正観さんがお亡くなりになって早8年。今もなお、新刊は出版され続け、絶版されていた書籍も復刻されるなど、正観さんの存在や

お話は生き続けていると感じます。

正観さんから学んだ生き方を実践している仲間のことを「うたし仲間」【「うたし」とはうれしい・たのしい・しあわせの頭文字】と呼んでいます。

これからも全国のうたし仲間のみなさまへ、正観さんの書籍、新刊情報、イベント情報、正観さんがプロデュースしたたくさんの「うたし商品」のご紹介など、うたしな情報をお届けできたらなぁと思い、

このたび不定期でＳＫＰ通信を始めました。

どうぞよろしくお願いいたします。

食べ物, テーブル, 室内 が含まれている画像

自動的に生成された説明人, 室内, 壁, グループ が含まれている画像

自動的に生成された説明

**正観さんエピソード集原稿も大募集中♪**

**＜2019年11月末まで＞**

ありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとう

**☆新刊情報☆**

**茶話会☆特別編・語り合う会☆**

2019年最後**12/6**のＳＫＰ茶話会は特別編です♪

いつもの茶話会＆読書会とは少し変えて、みなさまにたくさんお話をしていただいて大いに語り合う会にしたいなぁと思っています。

例えば・・・

★正観さんとの出会い、感銘をうけたこと

★正観さんのお話を実践して、こんなことがあった、あんなことがあった体験談

★現在実践していること、意識していること

★みんなに聞いてもらいたいこと相談もOK

などなど・・・

もちろんお話を聞くだけのご参加も大歓迎です。

ぜひぜひご参加お待ちしています。

ありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとう

小林正観さんの書籍、  
学研さんより刊行された

**日々の暮らしを**

**楽にする**12月上旬に新装復刊予定です~♪

右の表紙画像は初刊時のものです。  
復刊時は変更されますのでお楽しみに♪

ある月のＳＫＰの茶話会の様子です。ＳＫＰでの茶話会は、前半は正観さんのＤＶＤを観ます。正観さんのお顔を初めて見るという方も、正観さんの楽しい講演会の様子を知っていただくことができるかと思います。

後半は読書会。正観さんの本を「パッと」開いて、その場所を(長くても短くてもＯＫ)お読みいただいたり、自己紹介や近況報告、正観さんのお話の感想など自由にお話しいただいたりする時間です。この「パッと」開いて読んだ内容がたまたまその方にピッタリの内容だったりすることもたくさんあり、おもしろいです～。

ＳＫＰの茶話会は、名物（？）小さいおむすびをお出ししています。これは伊豆正観荘で、正観さんが20年も続けていた合宿での茶話会の時に、夜食で小さなおむすびをお出していましたので、その雰囲気をＳＫＰ茶話会で味わっていただけたらうれしいなぁと思っています。

ある日のＳＫＰ茶話会の様子です



秋が深まり、空が澄んで富士山もよく見える日が増えてきました。掃いた雲や、きれいなお月様を見るといつも正観さんを思い出します。

4月5日（日）

**桜の茶話会**　伊豆正観荘

6月30日（火）

**ありがとうお礼参り**伊勢神宮

10月24日（土）

**ワライオープンワールド**　京都

**2020年開催決定♪**

ありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうあありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうあ

**イベント情報**

正観塾師範代高島亮さんの「正観塾」や

各地で行われている茶話会のご案内です。

詳細はお気軽にお問い合わせください。

テキスト が含まれている画像

自動的に生成された説明

◆茶話会・読書会・ＤＶＤ会鑑賞会・ありがとう会◆

～☆材料☆～

分量はすべて適量

　　　　(良い加減)

かぼちゃ

バター（有塩）

ハチミツ

レーズン

◆正観塾師範代高島亮さんによる正観塾◆

◆旅行・合宿などその他イベント◆

11/8（金）-10（日）愛媛県　くれいん舎さん

　　　　　　正観塾師範代高島亮さんと行く

　　　　　　正観さんに感謝する会

11/9（土）香川県　くれいん舎さん

善通寺前管長　樫原禅澄さん　お話し会

2/2(日)～8(土) 米国セドナ アトリエオクムラさん

海外ツアー

4/5(日)桜の茶話会　伊豆正観荘

6/30（火）伊勢神宮　ありがとうお礼参り

10/24(土)ワライオープンワールド　京都

11/1（金）広島県　福山正観塾　かわむ楽さん

11/8（金）愛媛県　正観塾in松山　くれいん舎さん

11/23（土）-24(日)福井県　福井正観塾合宿

ありがとうﾗｳﾝｼﾞ美咲さん

12/7（土）-8（日）群馬県　赤城正観塾・質疑応答茶話会

・忘年会　小渕明美さん

12/8(日)東京都　月一正観塾　ぷれし～どさん

12/21（土）福岡県　福岡正観塾　くれいん舎さん

ありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとう

◆ＳＫＰ茶話会＆読書会◆　ＳＫＰの事務所にて開催

毎月第一金曜日15：00～17：00

11/2（土）福岡県大野城市　ありがとうパーティ　くれいん舎さん

11/2（土）長崎県　茶話会　ニトスさん

11/8（金）愛知県　茶話会　サンセプトさん

11/9（土）京都府　ありがとう茶話会・ありがとうを言う会　松井さん・福岡さん

11/10（日）福井県　茶話会　ありがとうラウンジ美咲さん

11/11(月）愛媛県　ありがとう会＆茶話会　ビューベルさん

11/16（土）栃木県　ぽわ～る読書＆茶話会　ぽわ～るさん

11/21(木)福岡県福岡市　ありがとうパーティ　くれいん舎さん

11/23（土）静岡県　浜松うたし茶話会　黒山美由紀さん

12/8（日）福井県　茶話会　ありがとうラウンジ美咲さん

12/9（月）愛媛県　ありがとう会＆茶話会　ビューベルさん

12/10（火）福井県　DVD上映・茶話会　ありがとうラウンジ美咲さん

12/14（土）京都府　ありがとう茶話会・ありがとうを言う会　松井さん・福岡さん

12/15（日）福井県　DVD上映・茶話会　ありがとうラウンジ美咲さん

12/19（木）北海道　札幌うたしやきランチ会　ギブ＆ギブさん

12/21（土）栃木県　ぽわ～る読書＆茶話会　ぽわ～るさん

2020年

2/20（木）・4/16（木）・6/18(木)・8/20(木)・10/15(木)・12/17(木)

　　　　　　北海道　札幌うたしやきランチ会　ギブ＆ギブさん

11/1(金)・12/6(金)・2020年1/10(金)・2/7(金)・3/6（金）

**4/5(日)ＳＫＰ桜の茶話会in伊豆**・5/1(金)・6/5（金）・7/3（金）・

8/7（金）・9/4（金）・10/2（金）・11/6（金）・12/4（金）

マラソンとハワイアンが大好きな私ピーコは、現在マラソン大会と、ハワイアンの演奏会に向けて、同時進行で楽しく練習しています。正観さんが教えてくれた「出入口、出る方が先」のお話。マラソンも苦しいときはひたすら息を「吐く」ことを意識すると、アーラ不思議、疲労がたまる後半（35.8km地点？）に笑顔でラストスパートがかけられます(笑)。他にも走りながら「ありがとう・ありがとう・・・・」や「口角を上げてニッと笑う」も効果絶大！です。

ありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとう

今の季節にぴったり♪

簡単おいしいスイーツレシピです

♪作り方

①かぼちゃはタネを取りラップしてレンジでチンする

②ほくほくになったら熱いうちにスプーンで取り、  
バター、ハチミツ、レーズンを混ぜ合わせる

・お好みでくだいたアーモンドを入れてもＯＫ

・残った皮はマヨネーズ、レーズンとあえてサラダにできます！ゆでる前に皮をカットした場合、皮はきんぴらにもできますよ！

　　　　　　　おいしくてＳＫＰ3人ともハマってます♪

ＳＫＰは3名の女性スタッフで楽しくはたらいています（ハタをラクに♪）。

このコーナーではスタッフそれぞれの興味のあることや、ピンっ♪ときたこと、楽しい情報などなどを載せてみました～。楽しんでいただけたら嬉しいです。

４コマ漫画

ｂｙパー子さん

簡単♪おいしい♪スイーツレシピbyペー子さん

ＳＫＰスタッフコーナー



ピー子、マラソンの極意？？

また次回もお楽しみに～♪

ありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとうありがとう